

✓ **Мобилизованным и добровольцам**
при подготовке индивидуальной аптечки

✓ **Военнослужащим**
для самопроверки индивидуальной аптечки

✓ **Санинструкторам**
при проверке снаряжения личного состава подразделений

✓ **Гражданским** на заметку



СОСТАВ АПТЕЧЕК 1, 2, 3 ЭШЕЛОНОВ

➤ https://t.me/center_svarog

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВИДЫ ЖГУТОВ/ТУРНИКЕТОВ

ЖГУТЫ

РЕЗИНОВЫЕ ГЛАДКИЕ ЖГУТЫ
Жгуты Эсмарха, Белорусский и др.

СИЛИКОНОВЫЕ ГЛАДКИЕ ЖГУТЫ
Жгуты НАШ, Гепоглос, и др.

РЕБРИСТЫЕ ЖГУТЫ
Жгуты Альфа (Бубнова), АППОЛО, СМТ

R.A.T.S. (Tourniquet R.A.T.S.)
Держать наложенным не более 15 минут

SWAT/ SWAT-T (Tourniquet SWAT-T)
Для правильного наложения требуется практика

ТУРНИКЕТЫ

ТИПА С.А.Т.
Подходят для рук и для ног; само- и взаимопомощи

ТИПА SOFT/SOF/SOFTT
Стропа без липучки. Выбор для взаимопомощи

ТИПА МЕДПЛАНТ
Самофиксирующийся. Выбор для взаимопомощи

ПРОЧИЕ
S.A.M. с фиксацией по перфорации
R.M.T. с трещоткой (в т.ч. для работы под водой)

КАКИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НЕЛЬЗЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ ОСТАНОВКИ МАССИВНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

ЖГУТЫ

- 1) Венозные жгуты.
- 2) Жгуты из автомобильных аптечек.
- 3) Жгут ФЭСТ/жгут Михайлова (сертифицирован как средство остановки кровотечения, но на практике показал себя ненадежным средством).
- 4) Тряпичные жгуты.

ТУРНИКЕТЫ

- 1) Китайские «нопапе» и реплики Rhino за ~300 руб и дешевле (короткие стропы, ненадежные воротки).

1-й эшелон: спереди на разгрузке в свободном доступе любой рукой

1-й эшелон		Неотложная само- и взаимопомощь	
	шт	Основной вариант	Аналоги, комментарии
☐	1	Жгут АППОЛО	Или любой другой жгут из рекомендованных
☐	1	Турникет САТ	Оригинал или качественные аналоги (Светлина, Leaf, Rhino с тиснением и др.)
☐	1	Пакет перевязочный индивидуальный эластичный (ППИ-Э)	И/или эластичный бинт (3м x 10 см)
☐	1	Z-образный марлевый бинт (упаковка)	И/или бинт марлевый (7м x 14 см), стерильный или нестерильный
☐	1	Гемостатический Z-бинт (упаковка 7,5 x 150 см)	Производства Celox, Quicklot, Гемоспас Био, Гемофлекс, Гепоглос, Элларга и др.
☐	2	Противоожоговая повязка/салфетка (упаковка)	Пропитана гелем с анестетиком и антисептиком: АППОЛО, Лиоксазин, BurnTec, BurnShield др.
☐	1	Альбucid 20% (флакон-капельница, 5 мл)	Капли для промывки глаз
☐	1	Натрия хлорид 0,9% (пластиковая ампула, 5 мл)	Промывка глаз
☐	1	Перчатки медицинские (пара)	Стерильные или нестерильные
☐	1	Промедол (шприц-тюбик, 20 мг)	Выдадут на месте под роспись, ношение препарата «на гражданке» – УК228
☐	1	Нефопам (шприц-тюбик/ампула, 20 мг)	Неопиодное обезболивающее центрального действия

ЖГУТ		ТУРНИКЕТ	
ПОДГОТОВКА И УКЛАДКА			
1) Растянуть, проверить эластичность. Не эластичный жгут выбросить. 2) На жгутах Эсмарха заранее обрезать части с отверстиями и пуклями. 3) Уложить «змейкой», закрепить резинкой или бумажным скотчем. 4) Не хранить жгут на прикладе (жгут рассыхается и рвётся). 5) Жгут должен быть хорошо виден.		1) Расправить турникет на всю длину, убедиться в целостности и длине стропы. 2) Заранее продеть стропу в пряжку и закрепить кольцом, чтобы турникет оставалось только надеть и затянуть. 3) Уложить турникет «змейкой». 4) Фиксирующую липучку закрепить в открытом положении. 5) Турникет должен быть хорошо виден.	
ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ			
1) Максимально высоко, как можно ближе к телу (ближе к подмышкам на руках, ближе к паху на ногах). 2) Поверх ткани и важно чтобы под жгут/турникет не попали посторонние предметы.		3) Максимально затянуть стропу через пряжку. 4) Зафиксировать на всю длину липкой стропы. 5) Закрутить вороток («сколько хватает сил и ещё пол оборота»).	
3) Работать натянутым жгутом. Все туры кровоостанавливающие. 4) Все туры друг на друга. 5) Зафиксировать двойным узлом! Если длины не хватает, распустить последний тур, но сделать два узла.		6) Зафиксировать вороток и «хвост» липучкой.	
Время наложения жгута/турникета записать на щеке раненого в 24-часовом формате			

«Нулевой» эшелон: в нижнем кармане брюк

«Нулевой» эшелон		Неотложная само- и взаимопомощь, резерв для непредвиденных ситуаций	
	шт	Основной вариант	Аналоги, комментарии
☐	1	Жгут R.A.T.S.	Или другой жгут/турникет
☐	1	Пакет перевязочный индивидуальный эластичный (ППИ-Э), малый	

Снаряжение

☐	1	Налобный фонарик со светофильтром	Наличие светофильтра обязательно, чаще бывает красный (допустимо), лучше если будет синий или зеленый
☐	1	Эвакуационная стропы	Желательно иметь несколько строп в подразделении

2-й эшелон: сзади (на 5 или 7 часов), в отрывном подсумке с красным крестом

2-й эшелон		Неотложная взаимопомощь	
	шт	Основной вариант	Аналоги, комментарии
☐	2	Турникет САТ/Медплант	Любой турникет для взаимопомощи
☐	2	Пакет перевязочный индивидуальный эластичный (ППИ-Э)	И/или эластичный бинт (3м x 10 см)
☐	2	Гемостатический Z-бинт	Celox, Quicklot, Гемоспас Био, Гемофлекс, Гепоглос и др.
☐	2	Z-образный марлевый бинт (упаковка)	И/или бинт марлевый (7м x 14 см), стерильный
☐	1	Тейп в катушке	Или пластырь в катушке
☐	1	Армированный скотч	Втулку вынуть, рулон скотча сжать
☐	1	Оклюзионный пластырь (в одной упаковке два пластыря)	HALO, HyFin, Foxseal
☐	1	Ротовой воздуховод	Воздуховод Гведела, размер 9 или 10
☐	1	Назофарингеальный воздуховод	Стандартный взрослый размер, в упаковке
☐	2	Повязка/салфетка противоожоговая (пакетик)	АППОЛО, Лиоксазин, BurnTec, BurnShield др. Если повязки нет, можно гель противоожоговый
☐	2	Спасодеяло/термоодеяло (упаковка)	Фольгированное, в упаковке
☐	1	Ножницы тактические	
☐	1	Маркер перманентный	Перманентный черный, синий, зеленый. НЕ КРАСНЫЙ. Маркер для досок не подходит (смывается)
☐	1	Карточка раненого	
☐	2	Перчатки медицинские (пара)	Стерильные или нестерильные
☐	2	Салфетка с нашатырём (пакетик)	Для стимуляции дыхания, выведения из обморока
☐	2	Альбуцид 20% (флакон-капельница, 5 мл)	Капли для промывки глаз
☐	1	Натрия хлорид 0,9% (пластиковая ампула, 5 мл)	Промывка глаз
☐	4	Ибупрофен (таблетки, 400 мг)	Или другой НПВС от температуры, легкого болевого синдрома
☐	4	Лоперамид (таблетки, 2 мг)	Срочная «затычка» при диарее
Расширение 2-го эшелона по желанию/возможности			
☐	1	Промедол (шприц-тюбик, 20 мг)	По возможности, иметь вторую дозу промедола. Ношение препарата «на гражданке» – УК228
☐	1	Нефопам (шприц-тюбик/ампула, 20 мг)	Неопиодное обезболивающее центрального действия
☐	1	Кетанов (ампула, 30 мг)	Кеторолак (в ампулах, таблетки не подходят), НПВС
☐	1	Супрастин (ампула, 20 мг)	Использовать по согласованию с санинструктором
☐	5	Дексаметазон (ампула, 4 мг)	ГКС (в ампулах, таблетки и капли не подходят)
☐	1	Церукал (ампула, 10 мг)	Метоклопрамид (в ампулах, таблетки и капли не подходят), противорвотное
☐	2	Шприц (штук, 5 мл)	Стерильный, в упаковке
☐	2	Спиртовые салфетки (пакетик)	
☐	1	Декомпрессионная игла	Только если вы уверены в адекватности подразделения!
☐	1	Катетер внутривенный (периферический)	Размер G18 или G20

3-й эшелон: в личном рюкзаке

3-й эшелон		Не срочные вмешательства	
	шт	Основной вариант	Аналоги, комментарии
☐	-	Препараты для своих личных заболеваний	Индивидуально
☐	10	Ибупрофен (таблетки, 400 мг)	Или другой НПВС от температуры, легкого болевого синдрома
☐	10	Аспирин (АСК) (таблетки, 500 мг)	Ацетилсалициловая кислота
☐	10	Лоперамид (таблетки, 2 мг)	Срочная «затычка» при диарее
☐	40	Активированный уголь (таблетки, 250 мг)	Сорбенты. Пищевые токсикоинфекции, дизентерия
☐	14	Нифуроксазид (таблетки, 200 мг)	Острая бактериальная диарея
☐	10	Маалокс (таблетки)	Или аналоги от изжоги
☐	10	Цетиризин (таблетки, 10 мг)	Или аналоги от аллергии
☐	10	Дротаверин (таблетки, 80 мг)	От спазмов, в том числе при боли в области живота
☐	5	Ринзасип (пакетик, 5 г)	Или аналоги от простуды
☐	2	Регидрон (пакетик, 18,9 г)	Профилактика обезвоживания, в т.ч. при острой диарее. Восстановление водно-ионного баланса
☐	1	Бетадин (флакон, 50 мл)	Первичная обработка ран
☐	10	Пластырь бактерицидный (штук)	Обычный взрослый
☐	1	Эластичный бинт (3м x 10 см)	Резерв, опционально
☐	1 уп	Амоксиклав (таблетки)	Приём только по согласованию с санинструктором
☐	1 уп	Азитромицин (таблетки, 500 мг)	Приём только по согласованию с санинструктором

Все таблетки рекомендуем заклеить прозрачным скотчем, чтобы не допустить их случайного «выдавливания».

Вторая часть аптечки 3-го эшелона хранится в ППД (в бауле с вещами) в обычном пищевом контейнере средних размеров и содержит резерв перечисленных препаратов и индивидуальные лекарственные средства.

ЦЕНТР ТАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «СВАРОГ»

Памятка составлена действующими военными санинструкторами и медиками. Основано на личном опыте в современных вооружённых конфликтах. Под редакцией инструкторов центра «Сварог»: Никиты «Август», Петра «Химик» и Вадима «Дед».



Анонсы, расписание курсов, фотографии с курсов, материалы по тактической медицине, вопросы и предложения по ссылкам ниже.

Наши ресурсы:

https://t.me/center_svarog
https://vk.com/center_svarog
https://youtube.com/@Center_Svarog
https://dzen.ru/center_svarog
<https://t.me/tacmeddoc>

Наши курсы:

- ✓ Базовый курс ВМП
- ✓ Инфузионная терапия
- ✓ Десмургия и иммобилизация
- ✓ Ранения торакальной области
- ✓ Сортировка и эвакуация
- ✓ Отработка тампонады раны
- ✓ Прочие мероприятия

Запись на курсы через Телеграм
@Center_Svarog_TG

